

# Camp You

c/o Normativ ledertræning  
Lyngbyvej 20, 2100 København Ø.  
Tel.: 33 32 12 22



## Selvtillid og retning

Som navnet antyder, handler Camp You - om den enkelte elev og muligheden for at nå de ting i livet, han/hun gerne vil.

På kurset lærer eleverne at sætte sig mål og får en hel masse tro på sig selv. Samtidig er Camp You otte vilde, oplevelsesrige dage i den smukkeste, slovenske natur.

Helt kort er Camp You en masse oplevelser, fællesskab og en intensiv udvikling af elevernes selvtillid i en ekstraordinær ramme.

# Camp You - selvtillid og retning

## Lidt om indholdet på Camp You

Camp You er et nyt koncept, udviklet af Normativ ledertræning A/S. Idéen er, at eleverne gennem forskellige fysiske og mentale øvelser, både udendørs og indendørs, bliver udstyret med en ordentlig portion selvtillid. En selvtillid de undervejs i forløbet bruger til at sætte sig nogle (måske store) mål for dem selv – hvorefter de laver en plan for, og tager de første skridt til, hvordan de når dem. Det er med andre ord en intensiv uge i "personlig ledelse".

Derfor var det også naturligt, at vi (netop som ledertræningsvirksomhed) udviklede konceptet. I mere end 20 år har vi gennemført ledertræning i alle størrelser af virksomheder og derfor bliver eleverne heller ikke betragtet som "børn" på turen, men som et snart voksne, ansvarlige mennesker, der skal til at afslutte deres efterskoleår for derefter at gennemføre en ny uddannelse og siden hen få et attraktivt job.

Det eleverne lærer på Camp You, kan de bruge resten af livet. De kommer hjem og er i stand til at sætte sig mål og fokusere på dem. Og måske det allervigtigste; de får troen på sig selv, så de også kan nå dem ...



## Lidt om det praktiske på Camp You

Camp You foregår i en nationalpark i Slovenien. Vi flyver direkte med det slovenske luftfartsselskab, Adria Airways, og kører fra lufthavnen til nationalparken. I alt en tur på kun tre timer fra vi forlader Kastrup.

Når vi er fremme, bliver eleverne indlogeret sammen med på to-mandsværelser (på et godt hotel) og alle måltider bliver serveret for dem. Det eneste de skal de 8 dage er derfor at koncentrere dem om sig selv.

Langt det meste af tiden er vi udendørs. Vi laver masser af både mentale og fysiske øvelser (og bare rolig; det kræver ikke, at de er i god fysisk form (men det skader selvfølgelig heller ikke ☺)). Derfor er der garanti for, at de bliver trætte om aftenen – både i kroppen og i hovedet.

På [campyou.dk](http://campyou.dk) kan du finde film fra en tidligere tur. Kursuslederen Henrik Wagn fra Normativ ledertræning (der også er en af landets mest erfarne mentaltrænere) vil sammen med nogle af Sloveniens allerbedste outdoor-instruktører sikre, at rammerne er de bedst tænkelige, så eleverne kommer hjem med en oplevelse – og læring – for livet.

## Lidt om økonomien på Camp You

Som ved alle andre rejser afhænger prisen på Camp You af deltagerantal og afrejsetidspunktet. Som tommelfingerregel kan du regne med ca. 12.000 + moms pr. elev for en uge, alt incl. Skriv eller ring hellere end gerne til os, så skal vi regne en præcis pris ud til jer.

Vi håber at se **dig og dine elever** på Camp You!